



PRÉSENTATION

Un véritable séisme a secoué notre famille : la phobie scolaire. Ce que tant de parents redoutent, notre fils, alors en CM1, l'a vécu de plein fouet.

Aujourd'hui, tout est rentré dans l'ordre et les sourires sont revenus. Mais il me semblait important de lui montrer que l'on peut transformer une épreuve en quelque chose de constructif et de positif.

C'est ainsi qu'est né le projet Luciole, un clin d'œil au dispositif Phare (mis en place pour lutter contre le harcèlement scolaire), auquel nous avons été associés.

Ce projet s'adresse à tous les lieux désireux d'aborder le bien vivre ensemble, partout où des enfants se retrouvent.

Son objectif est de fournir des outils pédagogiques pour explorer des thèmes essentiels comme le harcèlement, le consentement ou encore le handicap invisible... et d'offrir des clés pour favoriser des échanges plus sereins entre enfants.

Le projet Luciole est gratuit et libre de droit. Imprimez-le, utilisez-le librement, affichez-le là où vous pensez qu'il pourra être utile !

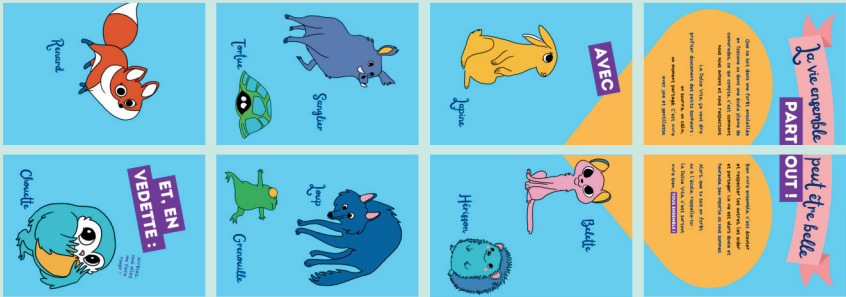
De Luciole en Luciole, on finit par faire un phare prodigieux !



Caroline Guillot

Introduction

Présentation
des personnages
et de leur univers



Partie 1
Situation

Découverte
des problèmes
rencontrés par
les animaux,
explication des
émotions ressenties
et proposition de
pistes pour réagir.



MISE EN PLACE

Partie 2
Empathie



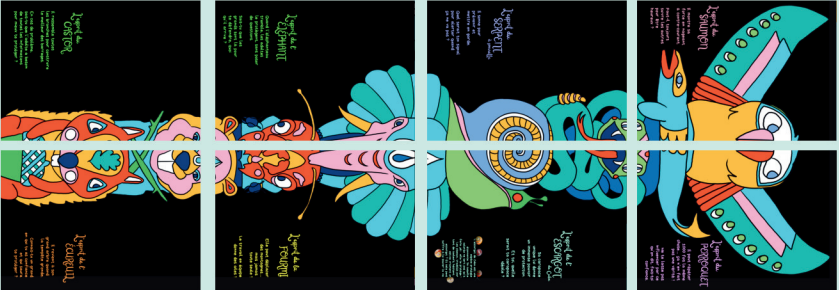
Observation de
situations sous un
autre angle de vue
et découverte d'un
harcèlement
simplifié.



Partie 3
Outils



Présentation d'outils
appelés "Esprit",
conçus pour offrir
des repères et
aider à réagir
face à l'imprévu.



Conclusion



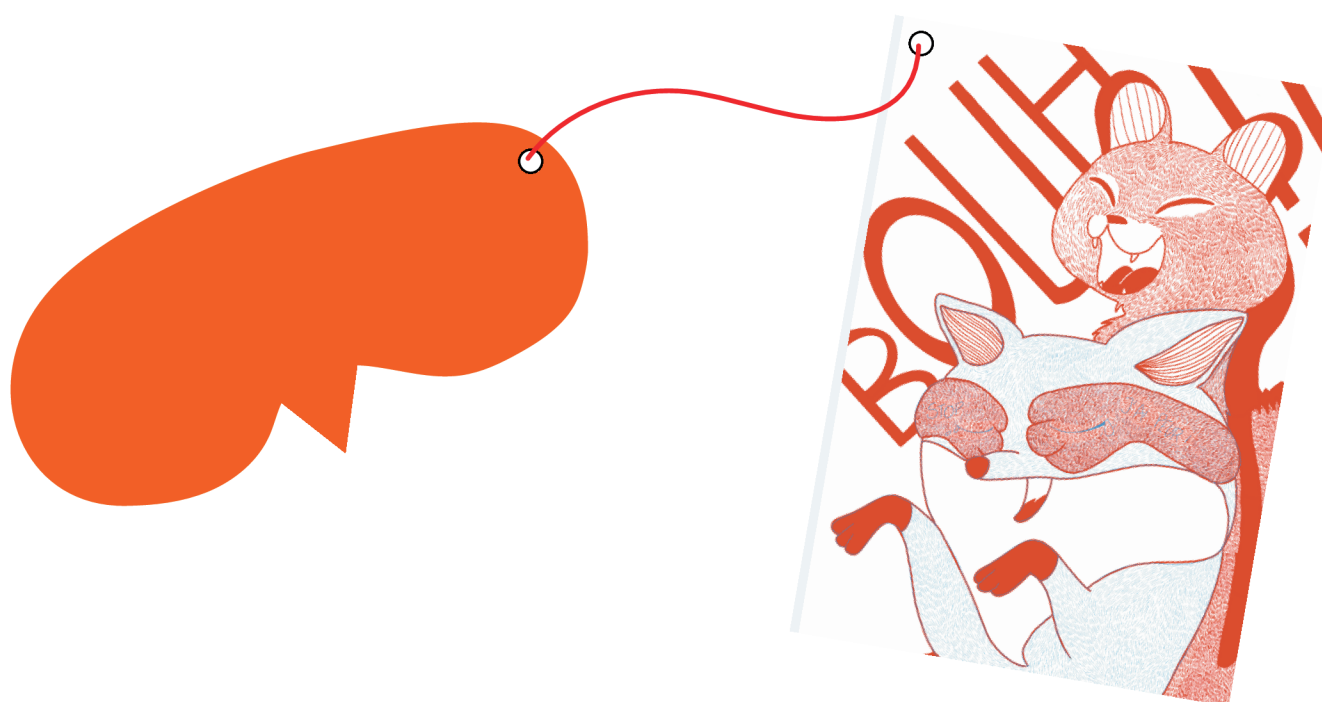
FABRICATION DES LUNETTES MAGIQUES

Grâce à ces lunettes, les enfants peuvent découvrir des messages cachés sur les planches Empathie, normalement invisibles à l'œil nu. Une façon originale de stimuler la réflexion et l'empathie.

Gabarit échelle 1



Après avoir découpé trois paires de lunettes, percez un trou sur le côté de chacune d'elles afin de les accrocher à l'affiche à l'aide d'une ficelle.



DÉTAIL TECHNIQUE

Une petite astuce pour une réalisation en toute facilité !

1. Une marge d'impression blanche est inévitable : ce sont les pinces de l'imprimante. Certaines pages s'assemblent pour former un dessin géant, comme c'est le cas de la partie "Introduction" , "Conclusion" et du "Totem". N'hésitez pas à découper cette marge blanche avant l'assemblage : le rendu final n'en sera que plus réussi.

La vie ensemble

PART

Que ce soit dans une forêt ensoleillée
ou dans une école pleine de camarades,
ce qui compte, c'est comment nous nous
aimons et nous respectons.

C'est profiter doucement des petits
bonheurs : un sourire, un câlin, un moment
partagé. C'est vivre avec joie
et gentillesse.

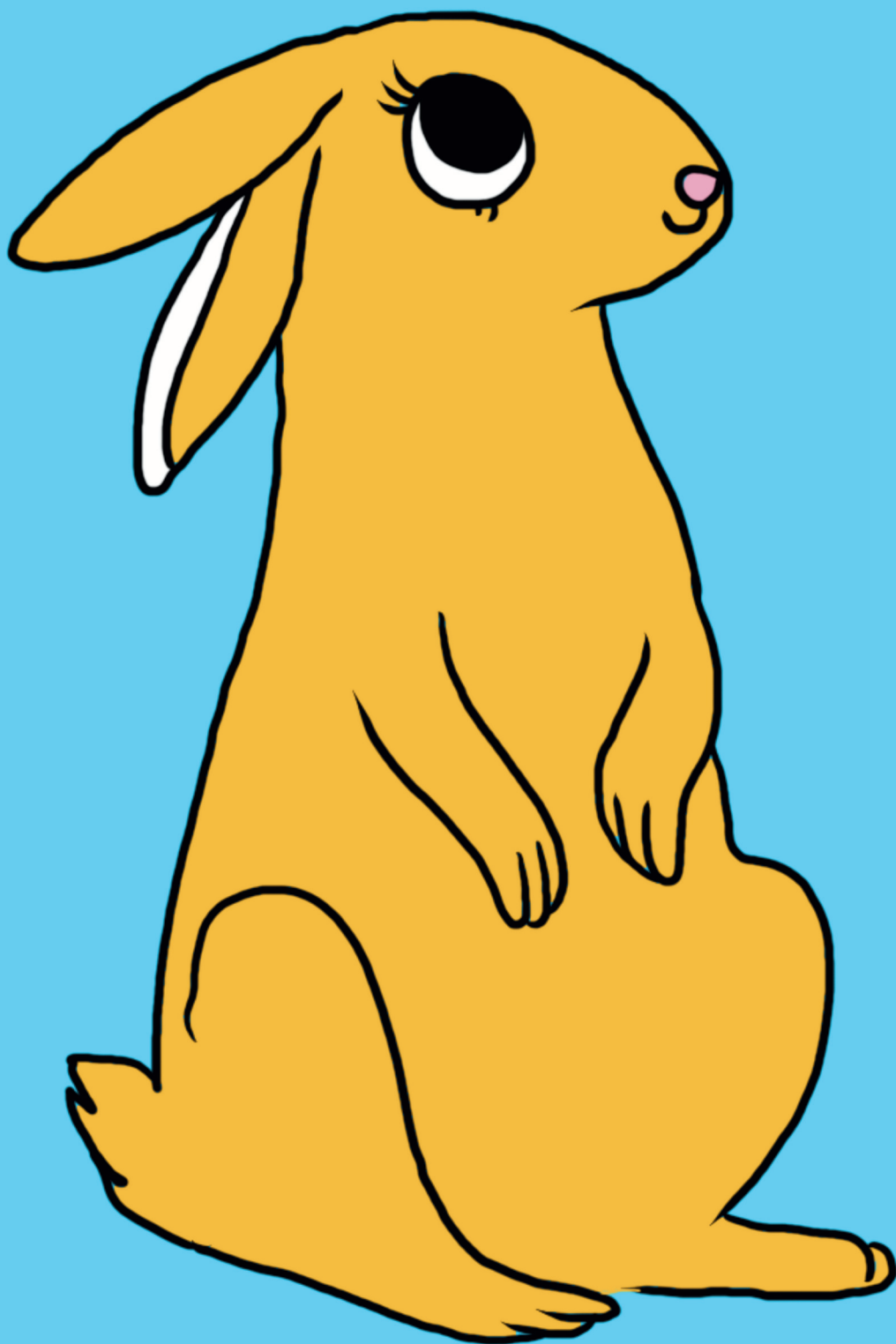
A pink ribbon graphic with a 3D effect, flowing from the top left towards the right side of the image.

peut être belle
OUT !

Bien vivre ensemble, c'est écouter
et respecter les autres, les aider
et partager. La vie est alors douce
et heureuse, peu importe où nous
sommes.

Alors, que tu sois en forêt
ou à l'école, rappelle-toi :
ce qui compte, c'est surtout
vivre bien... **TOUS ENSEMBLE !**

AVEC



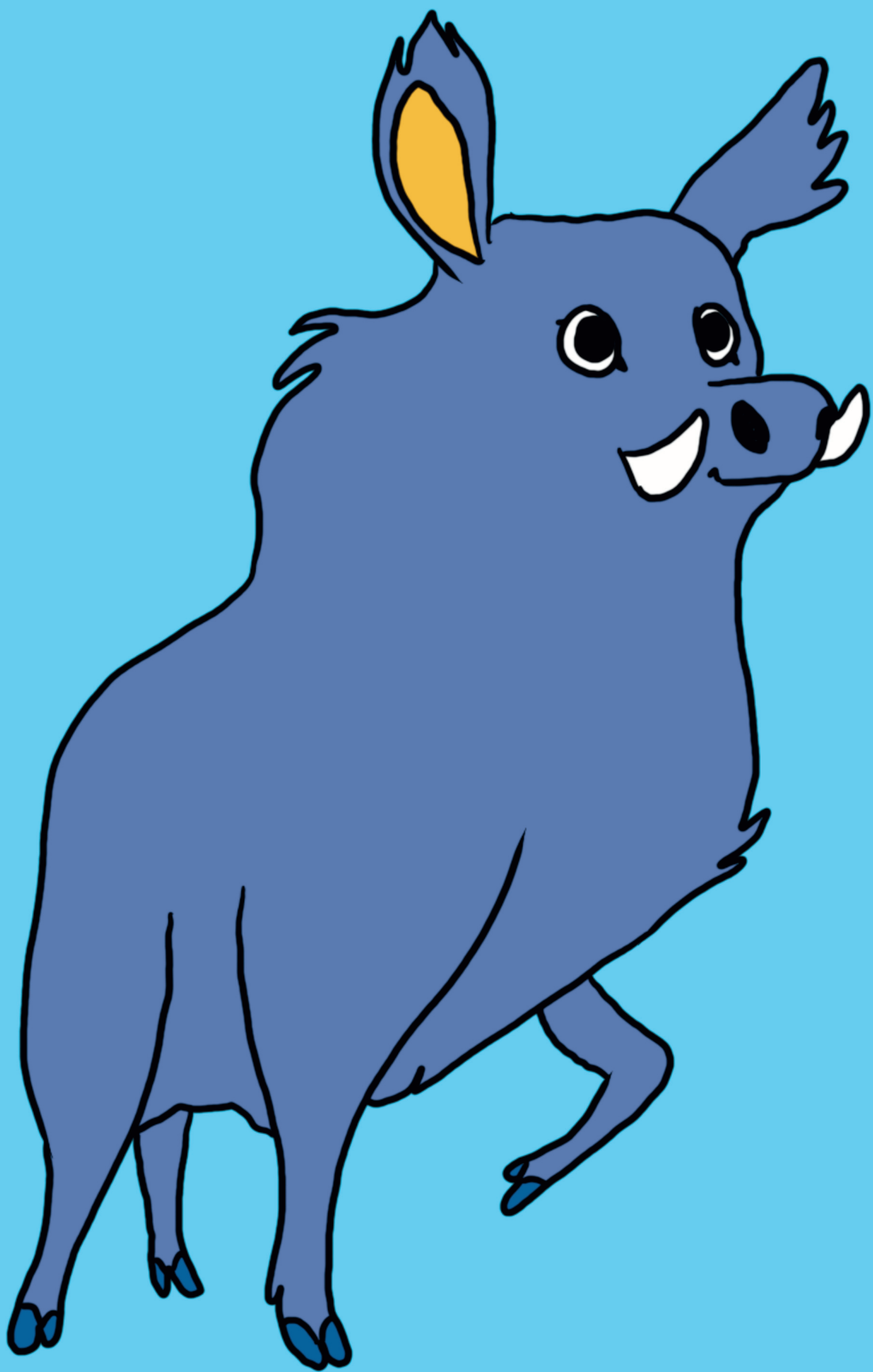
Lapine



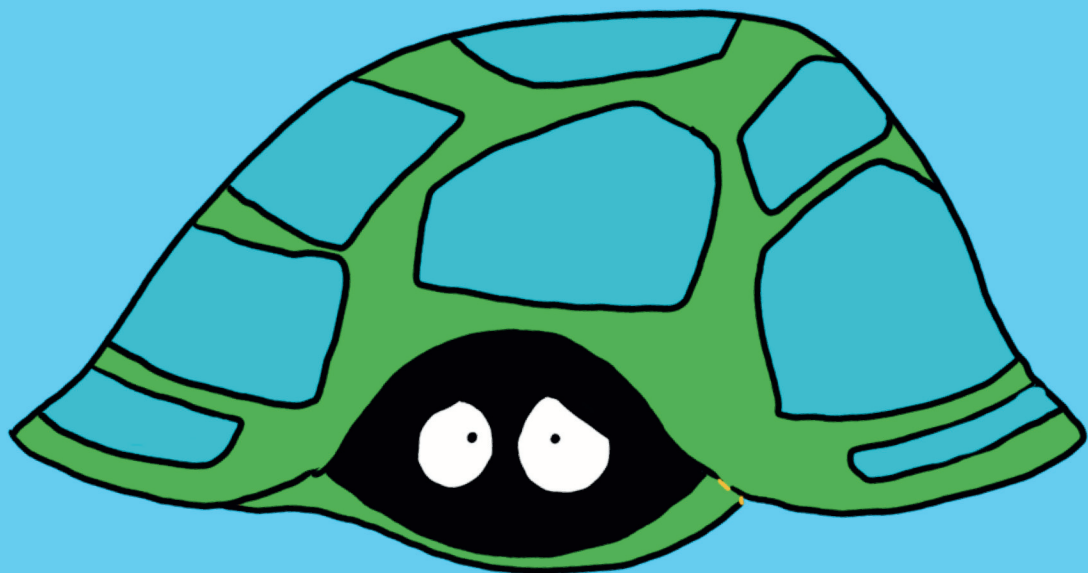
Belette



Hérisson



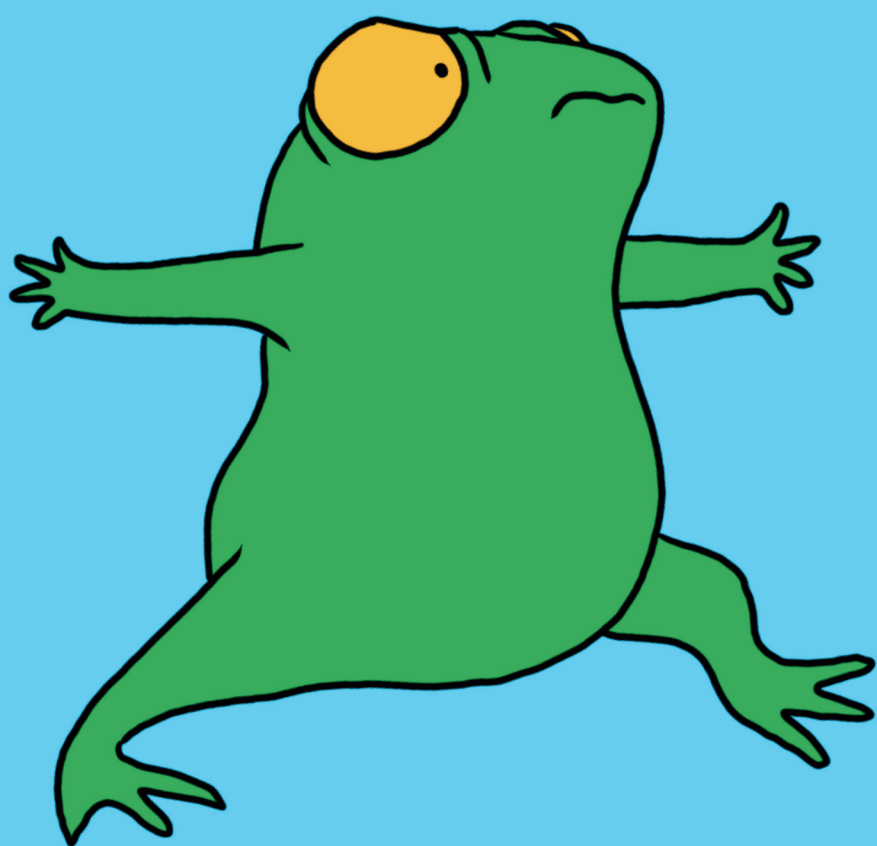
Sanglier



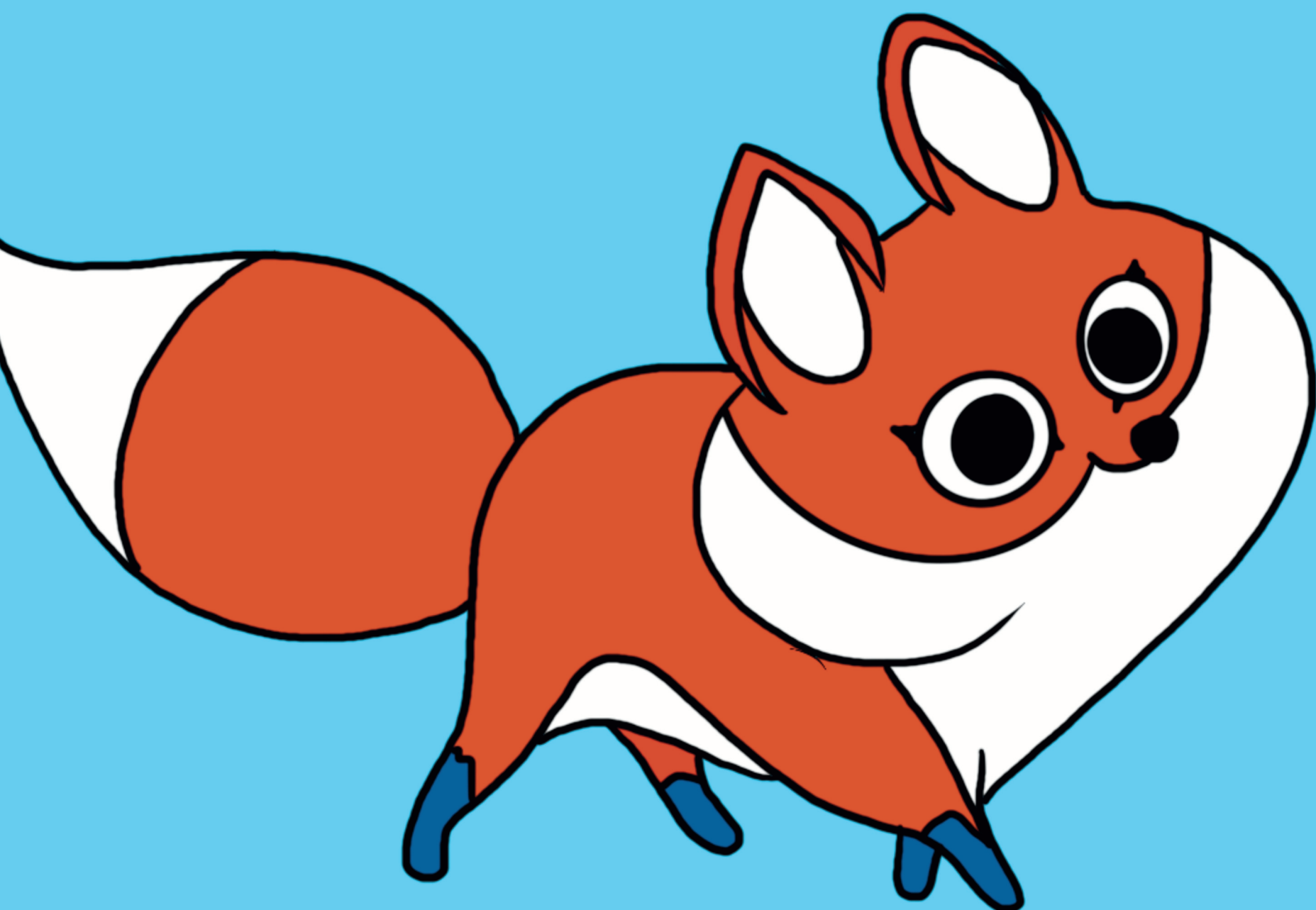
Tortue



Loup



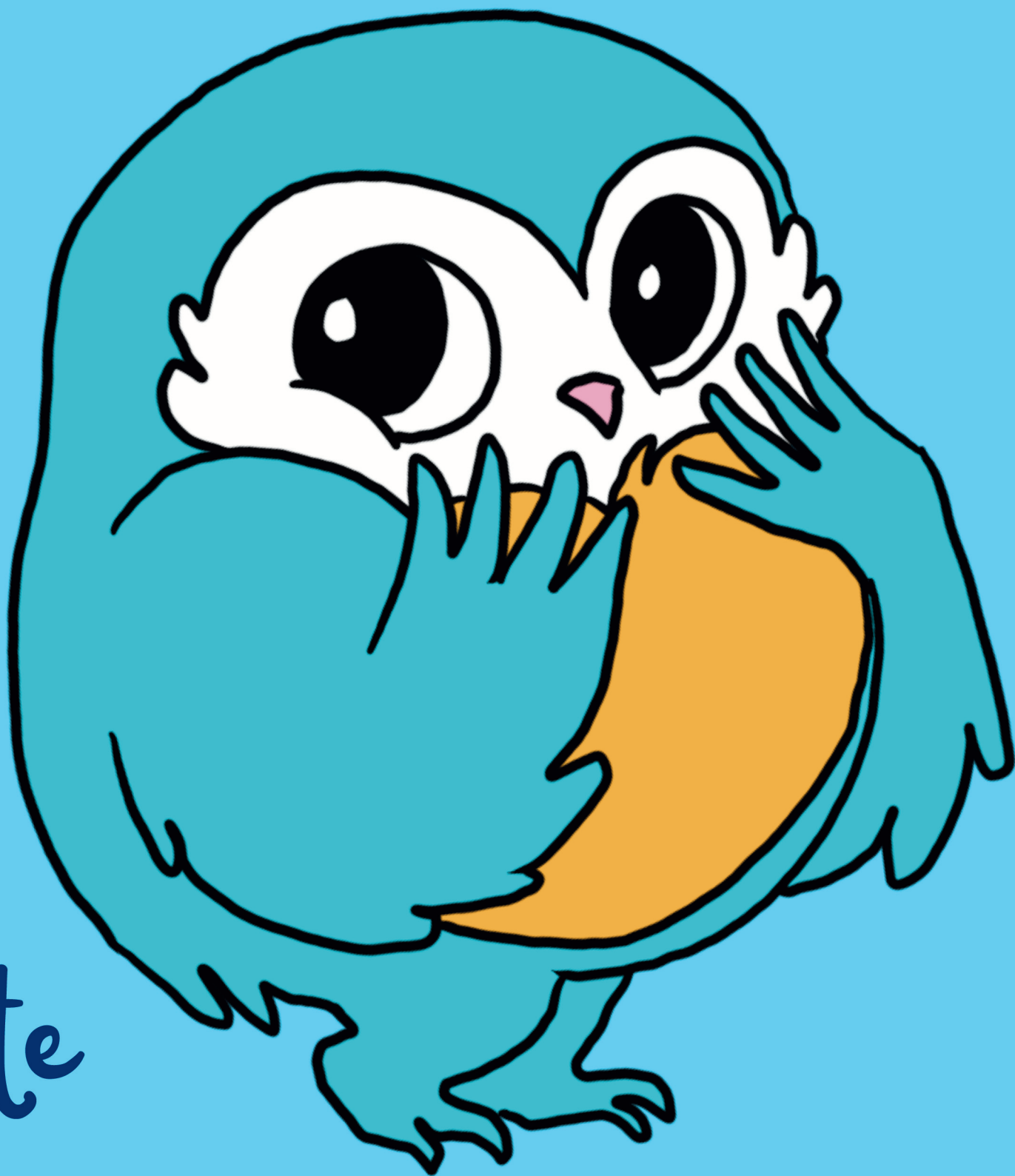
Grenouille



Renard

ET, EN
VEDETTE :

Arrêtez,
vous allez
me faire
rougir !



Chouette

Partie 1

BROUILLES

QUE SE PASSE-T-IL ?!

Les animaux de la forêt
se querellent, et l'atmosphère
est aussi tendue que le jour
d'ouverture de la chasse.
Chouette part enquêter...
et tenter d'apaiser
les émotions.

C'est moi
ou y'a une
ambiance
de merle ?!



J'AI ENCORE !

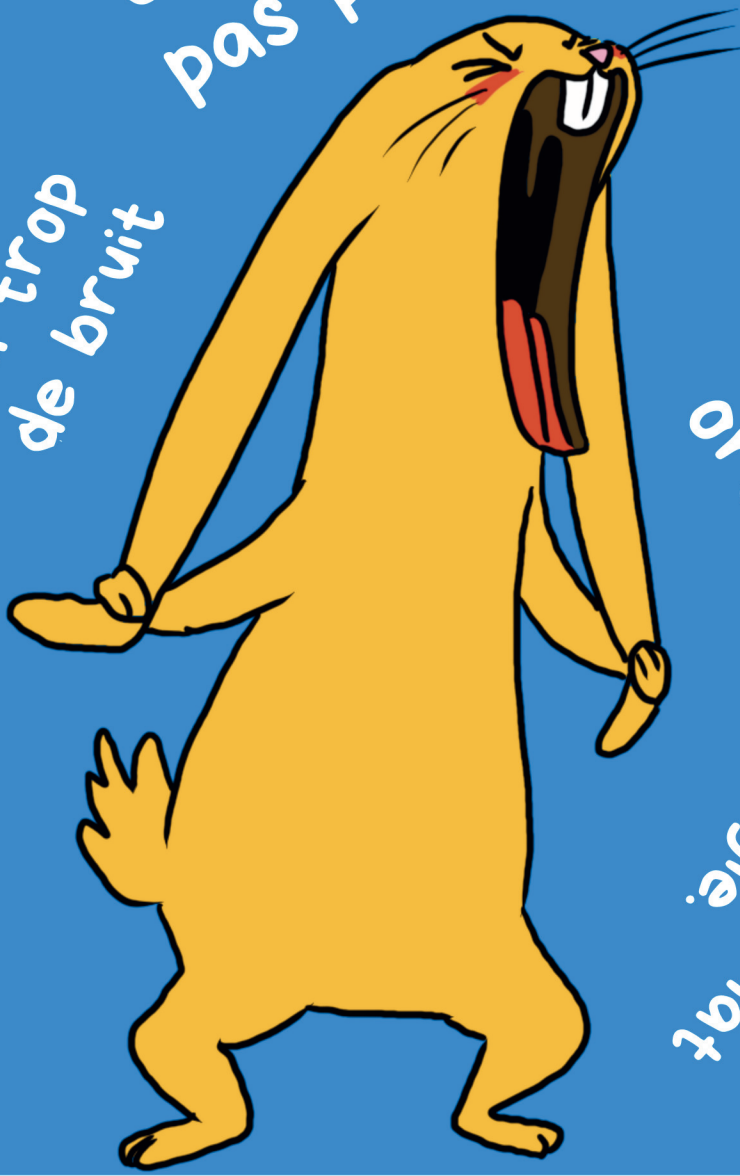
Hérisson
ne veut plus
être mon copain
et je ne sais
pas pourquoi.

Sanglier me
pousse tout
le temps.

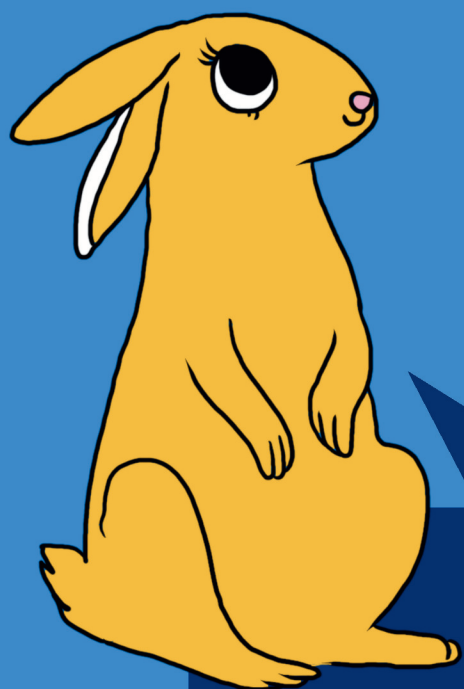
On m'a
tiré les
oreilles
J'ai encore
perdu la
bougie.

J'ai JAMAIS
le ballon

Y'a ENCORE
eu du
pamplemousse
au déjeuner !

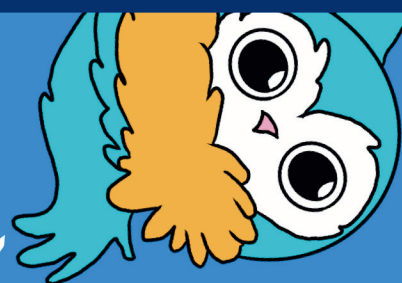


Y'a trop
de bruit



Je suis parfois
tellement en **colère**
que je veux crier et
tout casser !

C'est
normal !



La colère n'est pas
mauvaise, c'est **ton corps** qui
te dit qu'il y a un problème.

Prends une grande
respiration pour te calmer
et pouvoir parler
de ce que tu ressens.

Si tu gardes
ta colère, elle
risque de grandir
dans ton cœur
et de **faire mal.**

Que faire si je vois un enfant en colère ?



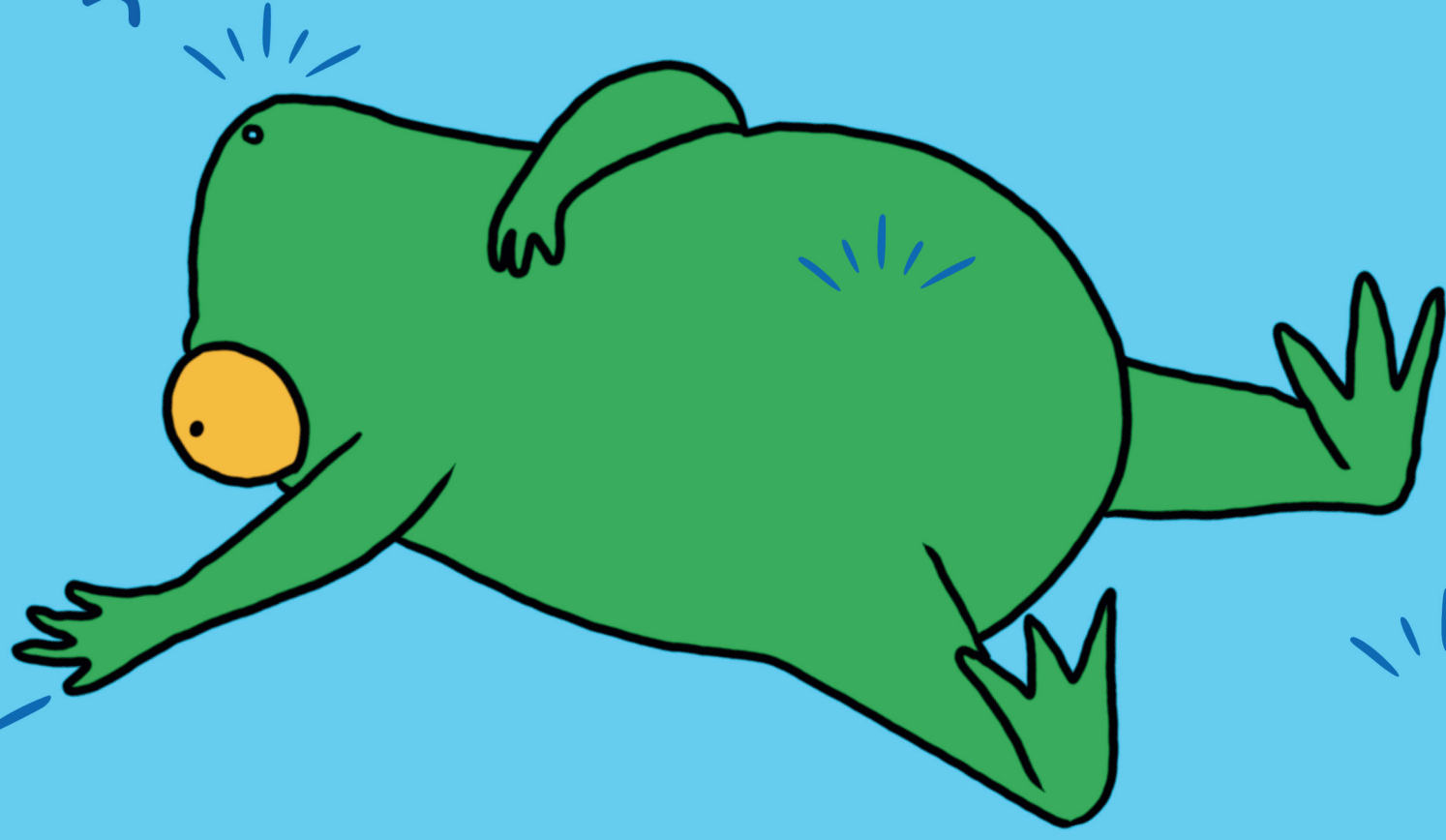
Essaie de rester
cool et dis-lui
juste : Tu veux
me dire ce qui
te dérange ?

Agir dans la colère, c'est
s'embarquer dans la tempête !



proverbe
allemand

Je ne suis pas choisie dans les groupes de sport



Je ne suis plus dans la classe de Belette

Je suis toute seule à la récré

Les autres sont meilleurs que moi

Loup me rejette parce que je suis verte

Je n'arrive pas à calculer rapidement



Parfois, je suis
tellement **triste** que
j'ai juste envie de rester
là, sans **rien faire**.

C'est
normal !



La tristesse montre
ce qui est important,
ce qui manque ou fait
peur. Elle peut arriver
sans prévenir, comme
un nuage sur le cœur.

Tu peux partager
et en parler à ton rythme.
Chaque mot que tu diras
la fera partir et ça pourra
vraiment te rassurer.

Que faire si je vois un enfant triste ?



Tu peux juste
t'approcher
doucement et lui
demander : "Tu veux
que je reste un peu
avec toi ?"

Celui qui cache sa douleur
ne guérira jamais.



proverbe
africain

AVEC CETTE POUSSIÈRE,
JE RESSEMBLE COMME DEUX
GOUTTES D'EAU À LOUP.
IL VA ENFIN M'ACCEPTER
DANS SA MEUTE !





J'ai été rejeté
de la meute de Loup
à cause de ma **différence**.
J'ai envie d'être **comme eux**.

On a souvent envie
d'être comme les
autres, de se sentir
accepté, d'avoir des
camarades, de faire
partie d'un groupe.

C'est
normal !



Mais tu sais,
si tu changes qui tu
es juste pour leur plaire,
tu risques d'oublier ce qui
te rend unique. **Ta force,**
c'est qui tu es vraiment.

Que faire si je vois un enfant rejeté ?



Tu peux
Le rassurer en lui
disant : "Tu sais, moi
je t'aime bien comme
tu es, pas besoin
de changer."

Quand tu essaies d'être quelqu'un
d'autre, tu oublies qui tu es.



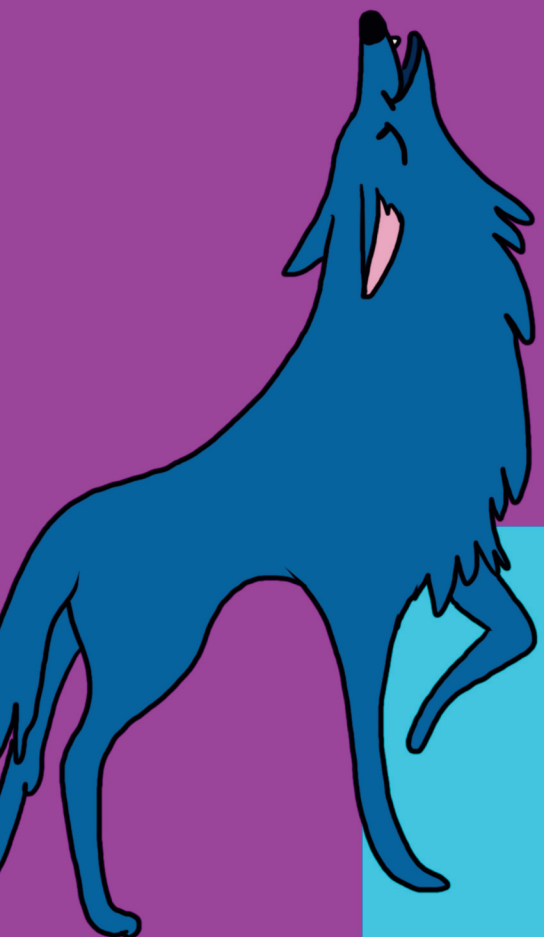
proverbe
amérindien

J'AI LA FROUSSE DE
PARLER. ON NE VA PAS
M'ÉCOUTER, C'EST SÛR !

JE SUIS
TROP
JEUNE.

PFFF...





Impossible d'expliquer
mes problèmes !

J'ai peur qu'on ne me
prenne pas au sérieux.

C'est
normal !



Il faut oser parler
car ta parole est
aussi importante que
celle des autres.

Si tu n'y arrives pas,
demande l'aide d'un ami
ou d'un adulte en qui tu
as confiance (ça peut
être n'importe qui !).

Que faire si je vois un enfant qui a cette peur ?



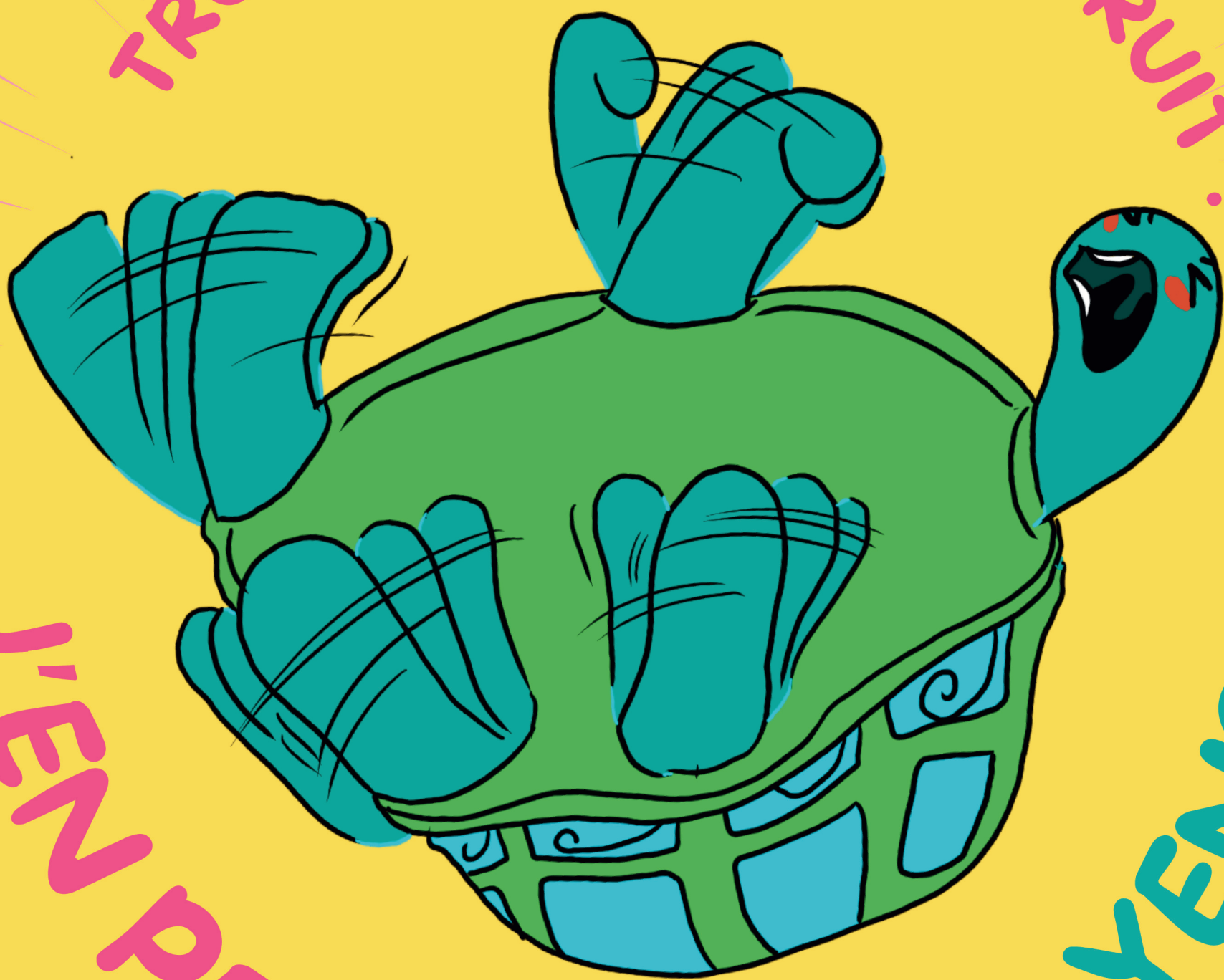
Sois doux,
écoute et ne force
pas. S'il veut parler,
il le fera ! Demande
de l'aide à un adulte
si besoin.

Le courage, c'est aussi d'oser
parler quand on a peur.

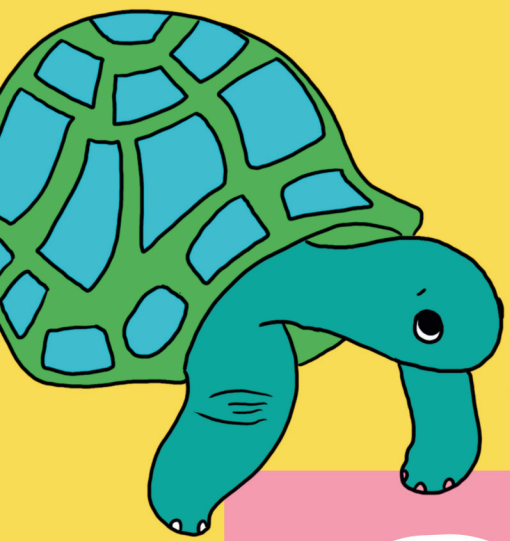


Nelson
Mandela

TROP DE MONDE ET DE BRUIT...



J'EN PERDS MES MOYENS!



Quand il y a trop de monde,
j'ai la sensation d'être **bousculée**,
même si on ne me touche pas.
J'ai l'impression que les cris
me sautent dessus.

C'est
normal !



Tel un escargot,
tu as **besoin**
de calme pour
recharger
ton énergie.

Tandis que d'autres sont
comme de petites abeilles
qui aiment être **sollicitées**
et entourées dans
l'agitation de la ruche.

Que faire si je vois un enfant qui a cette gêne ?



Chacun est différent. Ce n'est pas drôle pour lui, alors sois bienveillant et ne te moque pas.

L'eau tranquille
perce la pierre.

Être introverti
n'est pas un
problème, c'est
même une vraie
force !

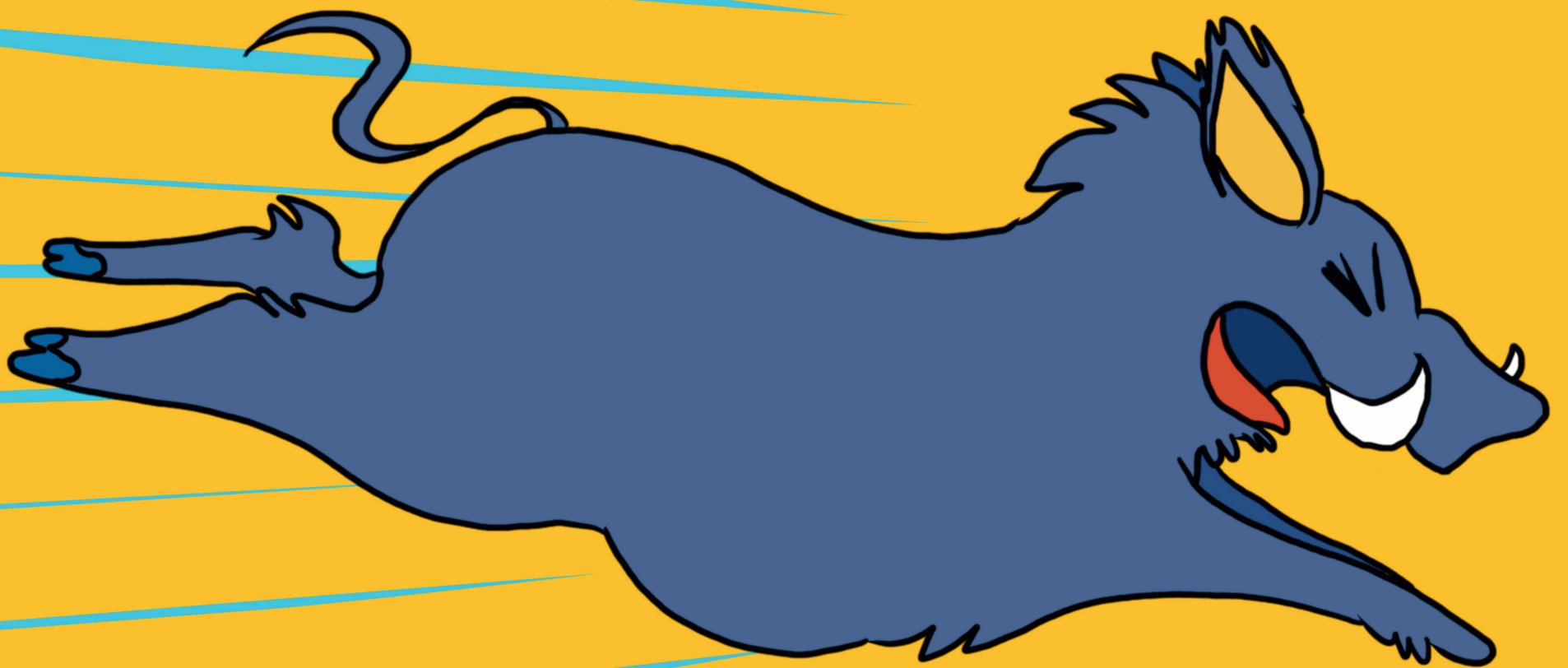


Proverbe
japonais

COMMENT ?!

BELETTE JOUE

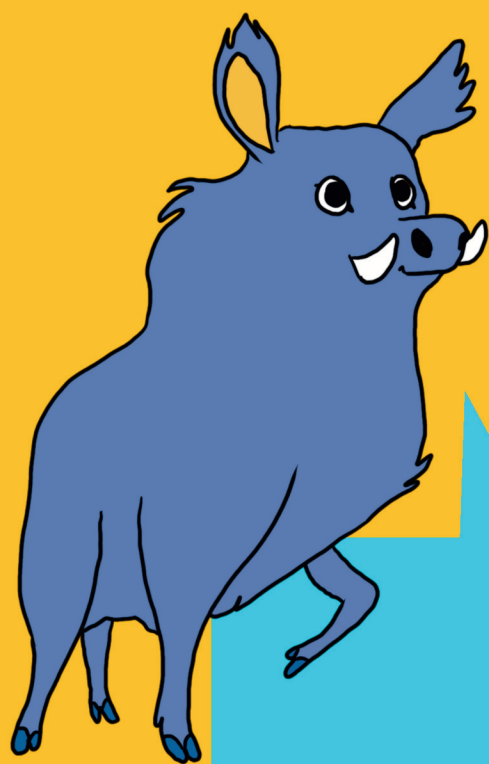
AVEC HÉRISSON ?!



MAIS IL N'EN

EST PAS

QUESTION !!!



Je ne supporte
pas de **partager**
mes amis !

C'est
normal !



Tu peux avoir
envie de les
garder car ils
sont importants
pour toi

Explique-leur ta crainte
de les perdre, **pour te**
rassurer et construire
avec eux une amitié
basée sur la confiance.

Que faire si un enfant a cette réaction ?



Son
comportement
montre une détresse
qu'il faut respecter.
Sois bienveillant avec
lui et essaie de
le rassurer.

Un véritable ami ne prend
pas de place, il en fait.



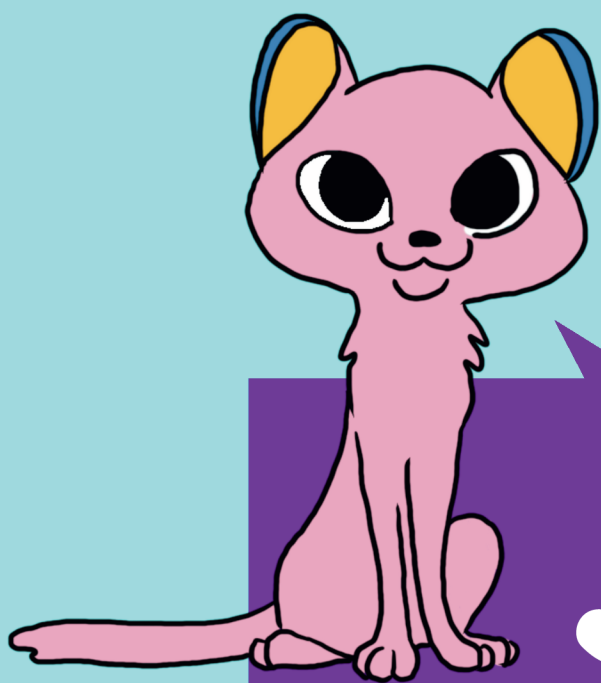
Victor
Hugo

ALLER À UN PARLER
ADULTE

?!?

QUELLE IDÉE
RENVERSANTE!





Je ne me sens pas capable de parler de problèmes à un adulte. J'ai peur de passer pour une **balance** et des représailles qui suivront.

C'est normal !



Attention à ne pas confondre : quand tu parles pour faire du mal ou te moquer, c'est "balancer".

Mais quand tu parles pour protéger, aider ou faire comprendre quelque chose, c'est faire preuve de courage.

Que faire si j'hésite à parler d'un problème ?

Tu peux en
parler avec tes
parents pour choisir
avec eux un adulte
de l'école en qui tu
as confiance.

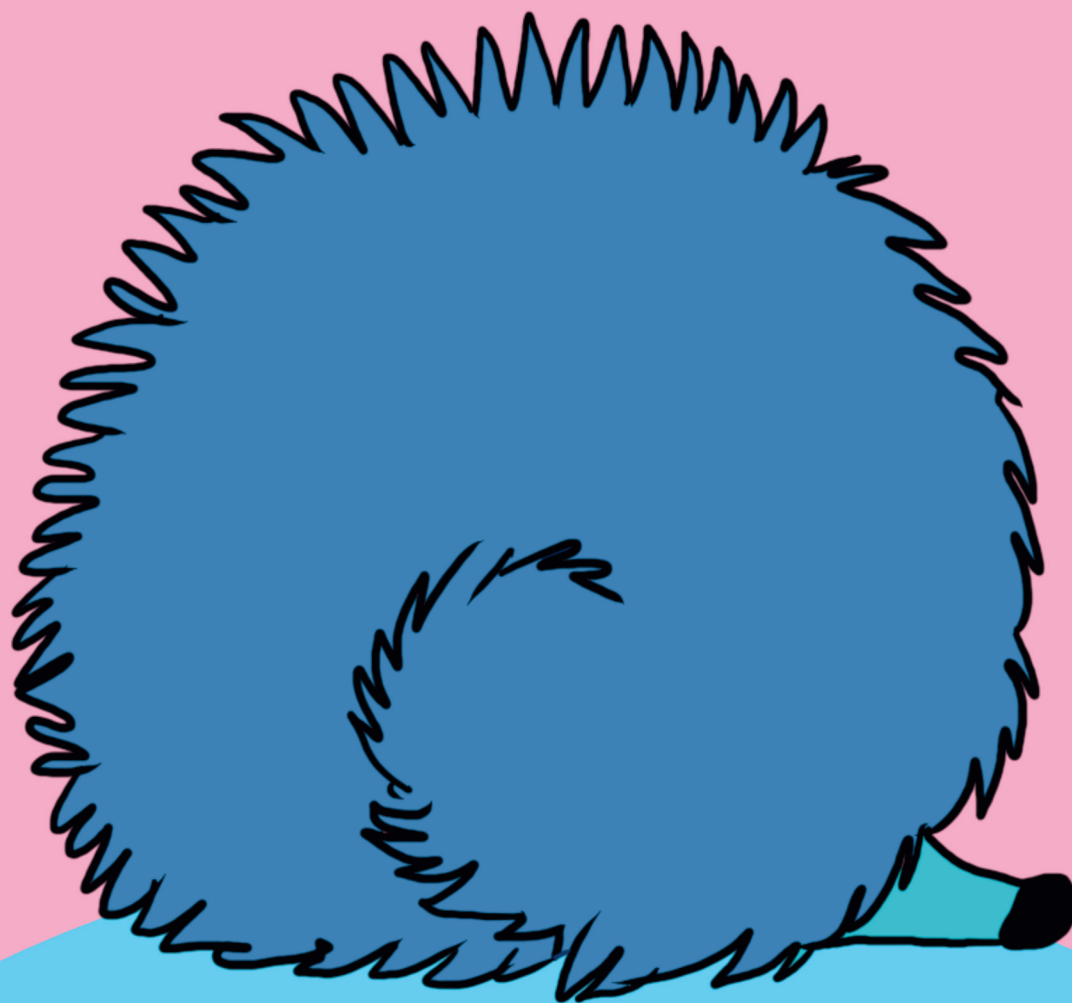
Ainsi tu sauras
vers qui aller en
cas de pépin !



**Se taire face à l'injustice,
c'est déjà y participer.**



Martin
Luther King Jr.



FAIRE DES
CHOSSES
NOUVELLES ?!
SANS MOI !



L' **inconnu**

me fait un peu peur...
et ça arrive souvent ici !
Je me sens bizarre
de ressentir ça.

C'est
normal !



Ressentir ça
ne fait pas de toi
quelqu'un de nul,
au contraire,
ça montre que
tu es humain.

Tu peux partager
ce que tu ressens pour
te rassurer et découvrir
le monde à ton rythme,
tranquillement !

Que faire si je vois un enfant qui a peur ?



Rassure-le !
Tu peux lui dire :
"moi aussi, parfois
j'ai peur. On peut
essayer ensemble
si tu veux."

L'inconnu fait peur, mais
c'est là que naissent les plus
belles découvertes



Paulo
Coelho

Partie 2

CONSCIENCE

OBSERVONS MIEUX !

Chouette veut aider ses
proches en leur permettant
de voir ce qui passe
généralement inaperçu :
Voici ses Lunettes magiques
et sa Règle cœur pour
comprendre, réfléchir
et agir en toute
sérénité !

Attention,
ça va te
sauter
aux yeux !





PASSE LES **LUNETTES**
MAGIQUES SUR
LES DESSINS POUR
LES VOIR SOUS
UN AUTRE **ANGLE** !

Mes lunettes
magiques et ma
Règle cœur sont
à utiliser sans
modération !





Mais
OUI, mon
Chaton !

Ce n'est pas parce
que ça t'amuse que
ça amuse aussi les autres.
Prends le temps de vérifier
et de respecter les
émotions de chacun !





MATE ça!

Dans l'allégresse
de la cour de récréation,
un camarade peut
se faire embêter sans
que quelqu'un le voie

Si tu remarques quelque
chose d'étrange,
ou si tu as le moindre
doute, parles-en
à un adulte.



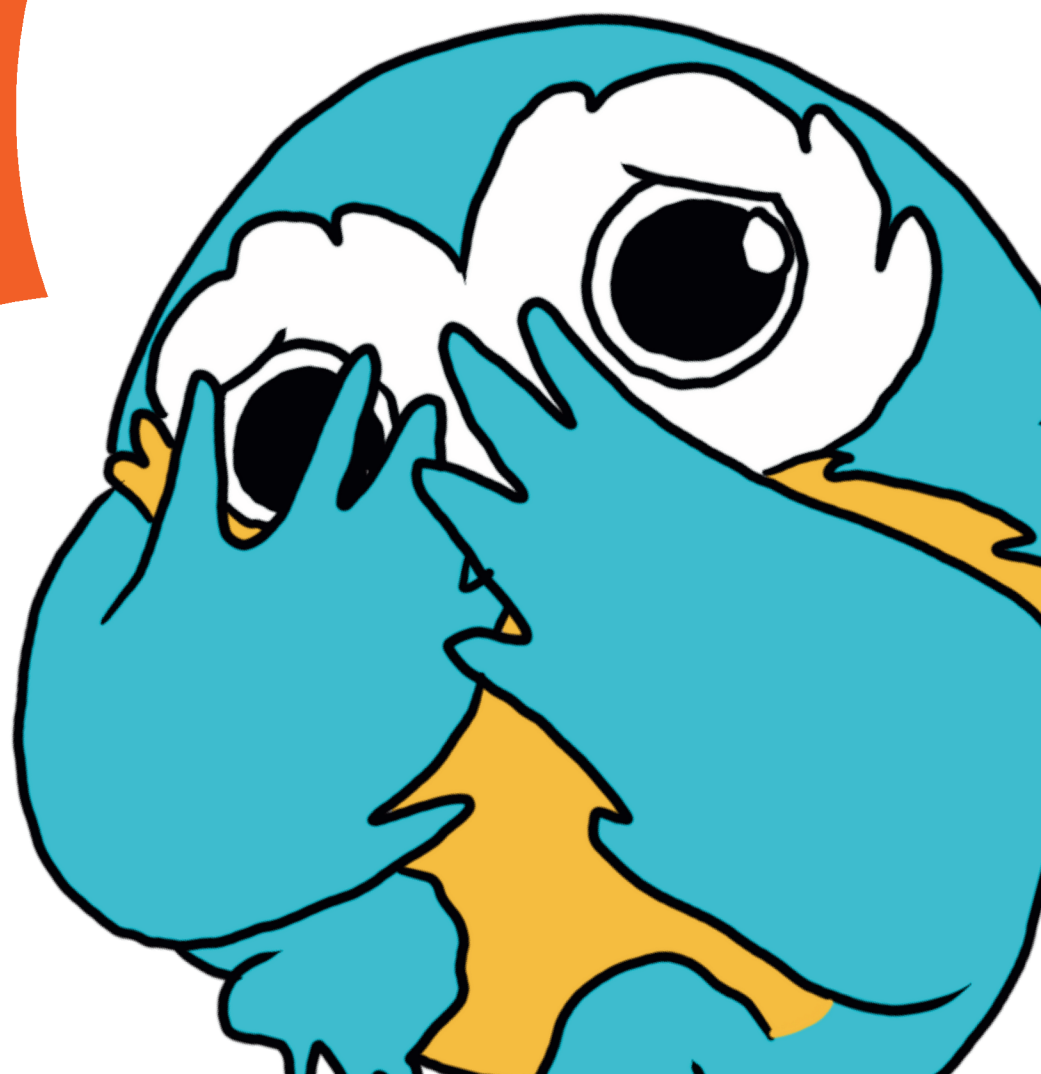


ÇA NE VA PAS À LA MAISON
ICI ON DIT TOUT LE TEMPS QUE
JE NE SUIS QU'UN GRAND MÉCHANT LOUP
C'EST FAUX ! J'EN AI MARRE !!

Tout DOUX, mon Loup

Tu sais, quand un enfant crie,
embête les autres ou se fâche
souvent, ce n'est pas toujours
parce qu'il est méchant.
Parfois, c'est parce qu'il est
triste ou qu'il a des soucis.

C'est parce qu'il ne sait pas
comment le dire qu'il agit
comme ça. Il a besoin d'aide,
d'écoute, de bienveillance,
pas d'être juste grondé.

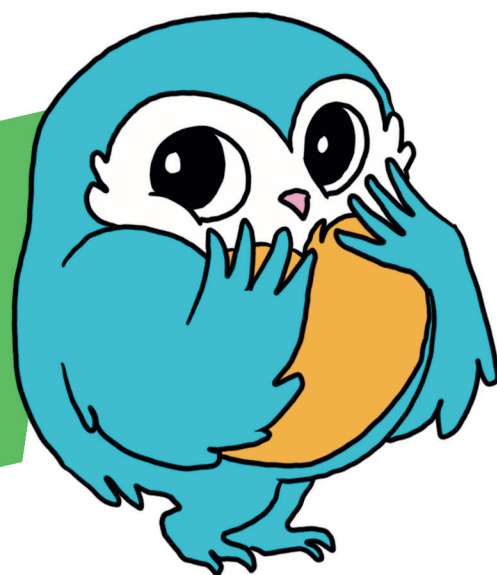




MESURE AVEC
LA **RÈGLE COEUR**
LA BIENVEILLANCE
DE TON ENTOURAGE !

RESPECTE MES GOÛTS,
MES BESOINS, MES CHOIX

Tout va
bien, rien
à signaler !



ME PERMET D'ÊTRE
À L'AISE QUAND
JE SUIS AVEC LUI OU ELLE

EST CONTENT POUR
MOI LORSQUE JE ME
SENS ÉPANOUI

Attention
à ton
cœur !



EST PASSIF,
NE RÉAGIT PAS LORSQUE
J'AI BESOIN D'AIDE

ME CRITIQUE
ET ME JUGE EN
PERMANENCE



Ça ne
va pas !

M'EXCLUT, ME MET
VOLONTAIREMENT
À L'ÉCART

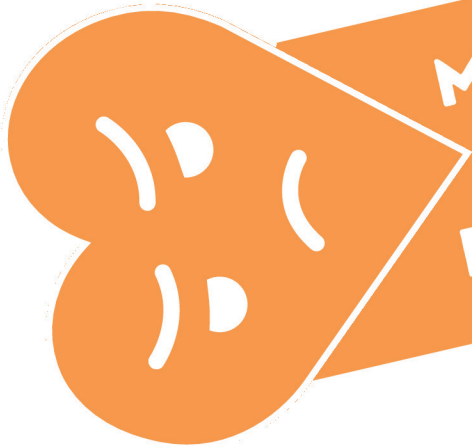
Va voir
un adulte
en qui
tu as
confiance.

SE MOQUE DE MOI,
ME DONNE DES
SURNOMS MÉCHANTS

Non mais
sérieux ?!

LANCE DE MÉCHANTES
RUMEURS CONTRE MOI





ME FORCE À FAIRE DES CHOSES
DONT JE N'AI PAS ENVIE, ME
FAIT DU CHANTAGE, ME MENACE



ALLO HOUSTON,
ON A UN
PROBLEME !!



ME VOLE, DÉTÉRIORE
OU RACKETTE
MES AFFAIRES



ME FAIS DES COUPS
BAS, M'HUMILIE EN
PUBLIC, M'INSULTE



ME BOUSCULE VIOLEMMENT,
ME FRAPPE OU AGRESSE
MON INTIMITÉ

MAYDAY !
MAYDAY !



Partie 3

ACTION

ET MAINTENANT ?!

Chouette érige un totem pour transmettre les clés du bien-être et d'une vie harmonieuse. Inspire-toi de ces esprits et fais germer des graines qui t'aideront, à l'avenir, à vivre une vraie dolce vita !

C'est
cadeau !

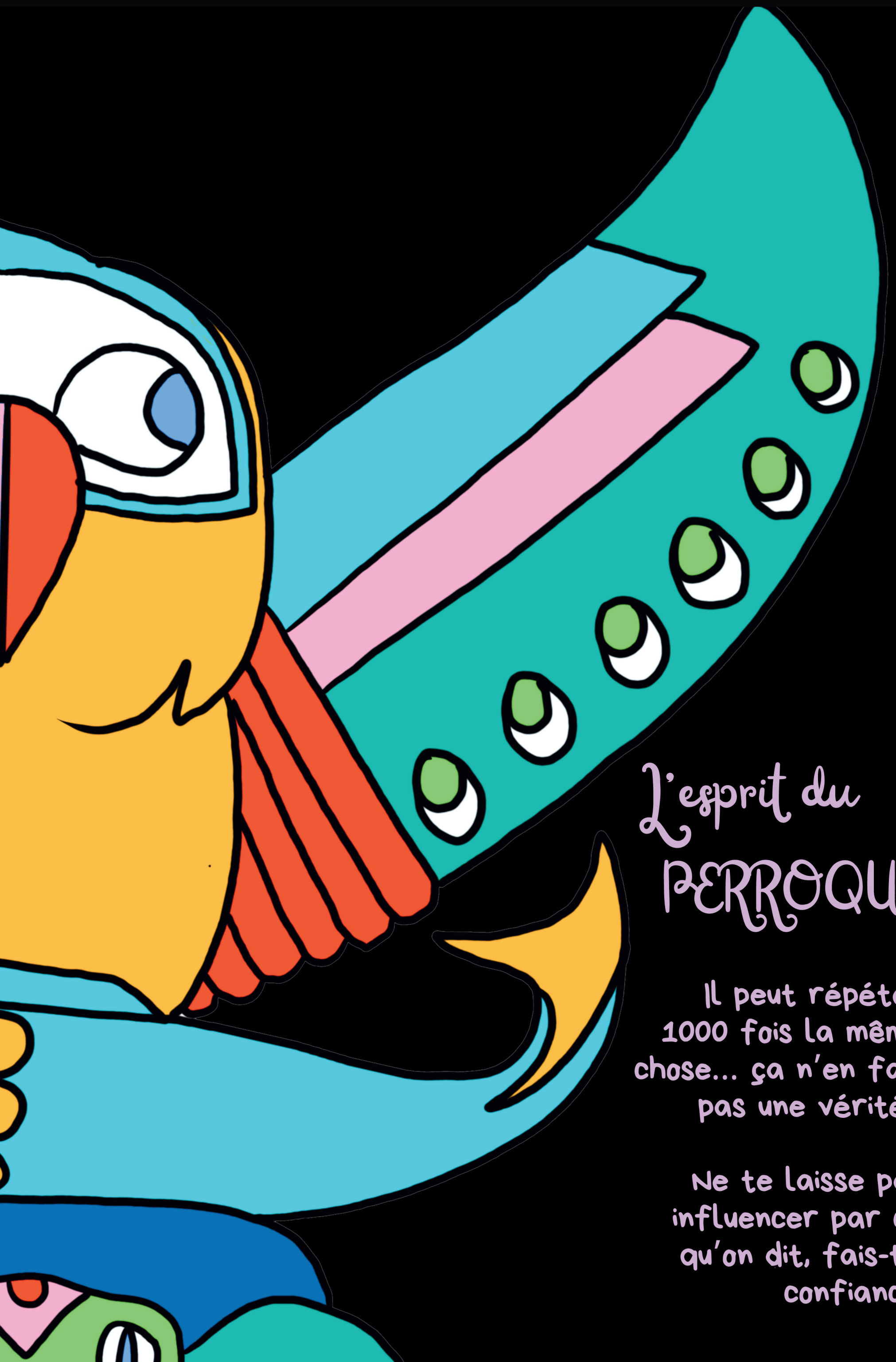




L'esprit du SAUMON

Il montre sa
force en nageant
à contre-courant.

Faut-il toujours
suivre les autres
pour être
heureux ?



L'esprit du PERROQUET

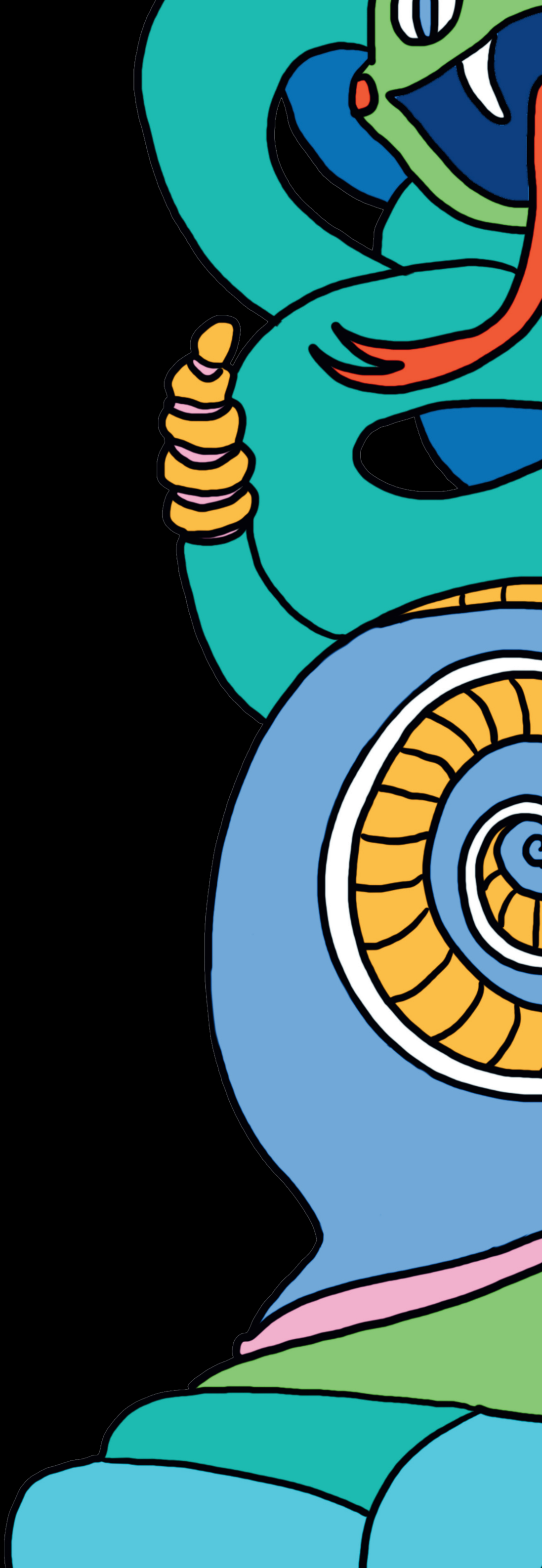
Il peut répéter
1000 fois la même
chose... ça n'en fait
pas une vérité !

Ne te laisse pas
influencer par ce
qu'on dit, fais-toi
confiance.

L'esprit du SERPENT à sonnette

Il sonne pour
prévenir et
mettre en garde.

Quel serait ton signal
pour alerter quand
ça ne va pas ?





L'esprit de l' ESCARGOT de Cuba

Sa carapace
unique lui donne
un immense pouvoir
de protection.

Et toi, quelle
serait ta carapace
idéale ?

   L'escargot de Cuba est une
espèce protégée
étonnante. Sa coquille
colorée ne sert pas qu'à
faire joli : elle le protège !
Les oiseaux, troublés par
tant de couleurs, hésitent :
est-ce vraiment un 
escargot ? Et cela peut
suffire à lui sauver la vie.


L'esprit de l' ÉLÉPHANT

Quand l'éléphanteau
tremble, les adultes
le protègent, sans poser
de questions.

Sais-tu que les
grands sont là pour
te défendre, quoi
qu'il arrive ?





L'esprit de la FOURMI

Elle peut déplacer
des montagnes...
mais jamais
toute seule !

Le travail en équipe
donne des ailes !

L'esprit du CASTOR

Il rassemble toutes
les branches pour construire
le meilleur des barrages.

En cas de problème,
sais-tu que l'adulte a besoin
de toutes les informations
pour mieux te protéger ?

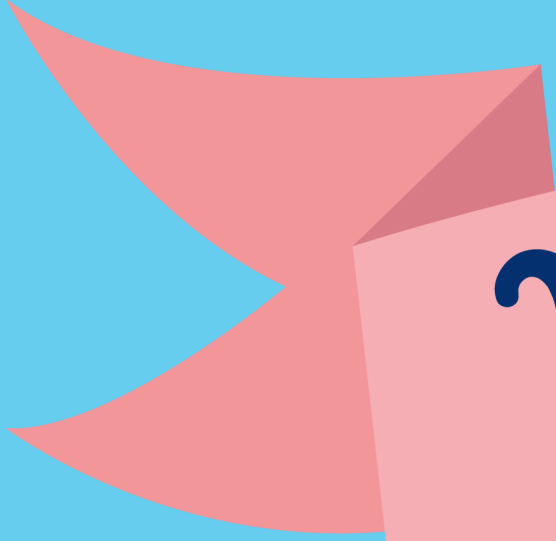




L'esprit de l' ÉCUREUIL

Il revient à son
grand arbre quand
la tempête gronde.

Connais-tu un grand
en qui tu as confiance
et qui saura
te protéger ?



La vie ensemble

MER

Merci d'avoir partagé cette aventure
avec Chouette et ses amis.
Chouette espère que tu as découvert
des clés précieuses et appris à regarder
le monde autrement, pour créer
ensemble des moments de joie,
d'écoute et de respect.

peut être belle
CI !

Que tes différences restent
à jamais une force pour mieux
vivre ensemble !

La question qu'il lui reste
à te poser est :

**AS-TU ENVIE DE VIVRE
DE BEAUX MOMENTS
AVEC TOUT LE MONDE ?!**

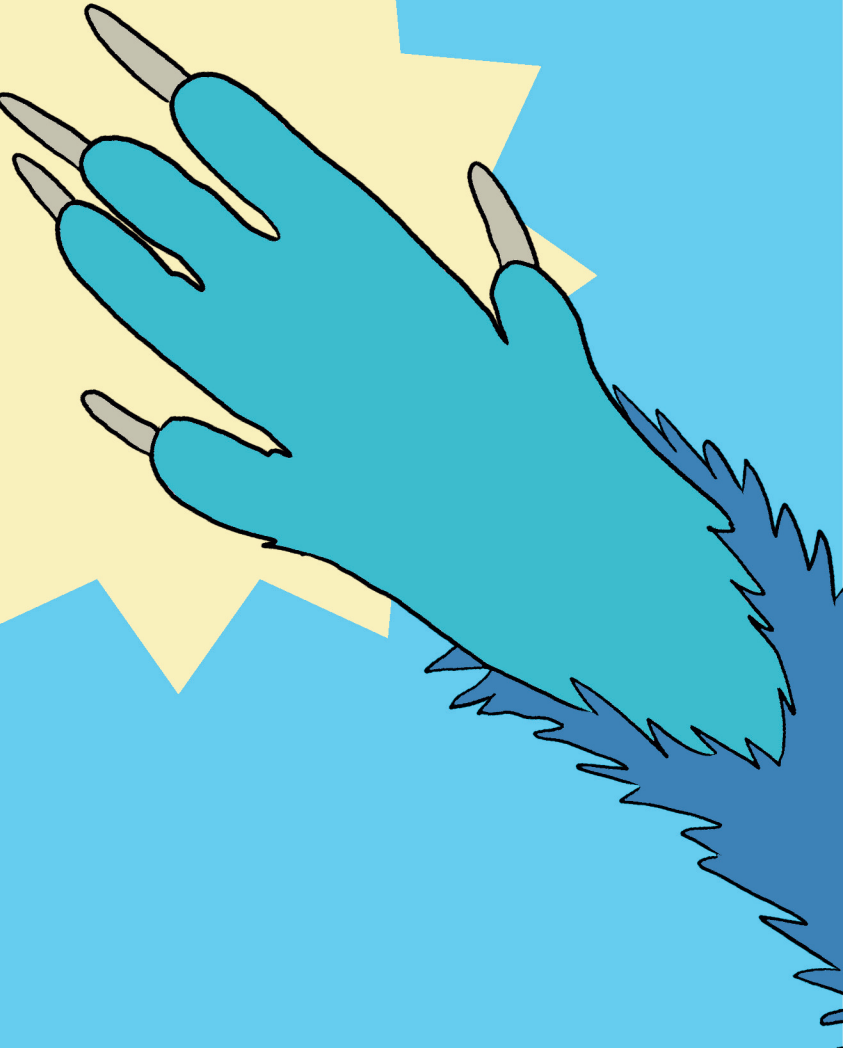
**SI OUI,
TOPE-LÀ !**



TU CLAQUES !



**QUE LA FORCE
SOIT AVEC TOI !**



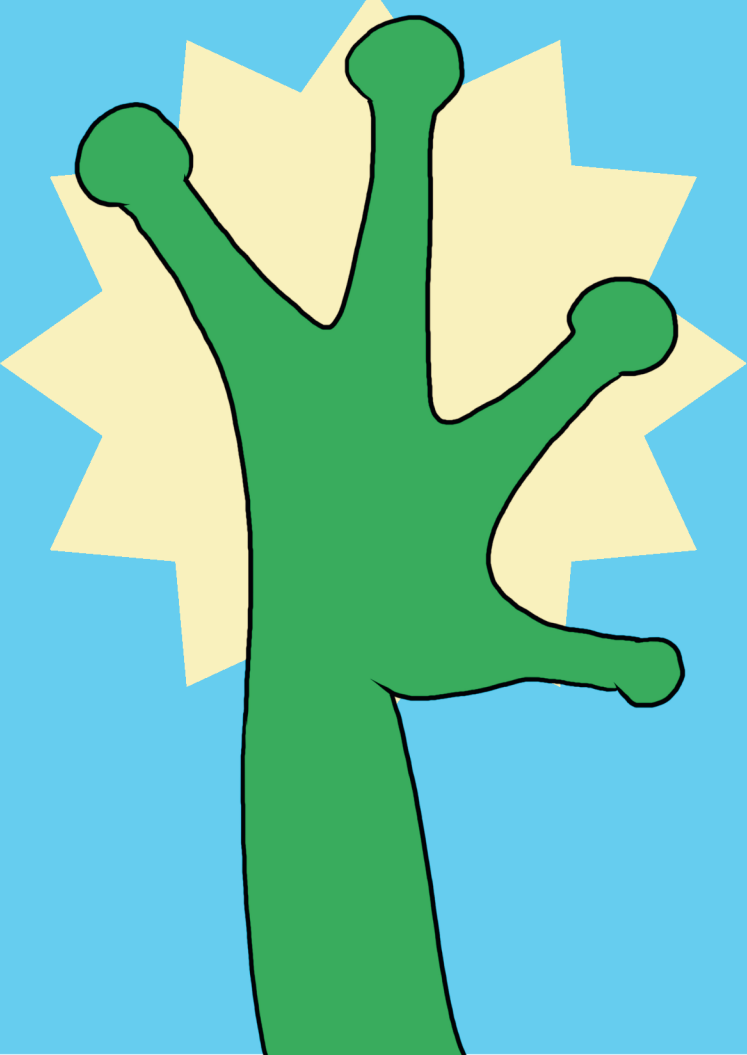
AU TOP !



THE BOOS!

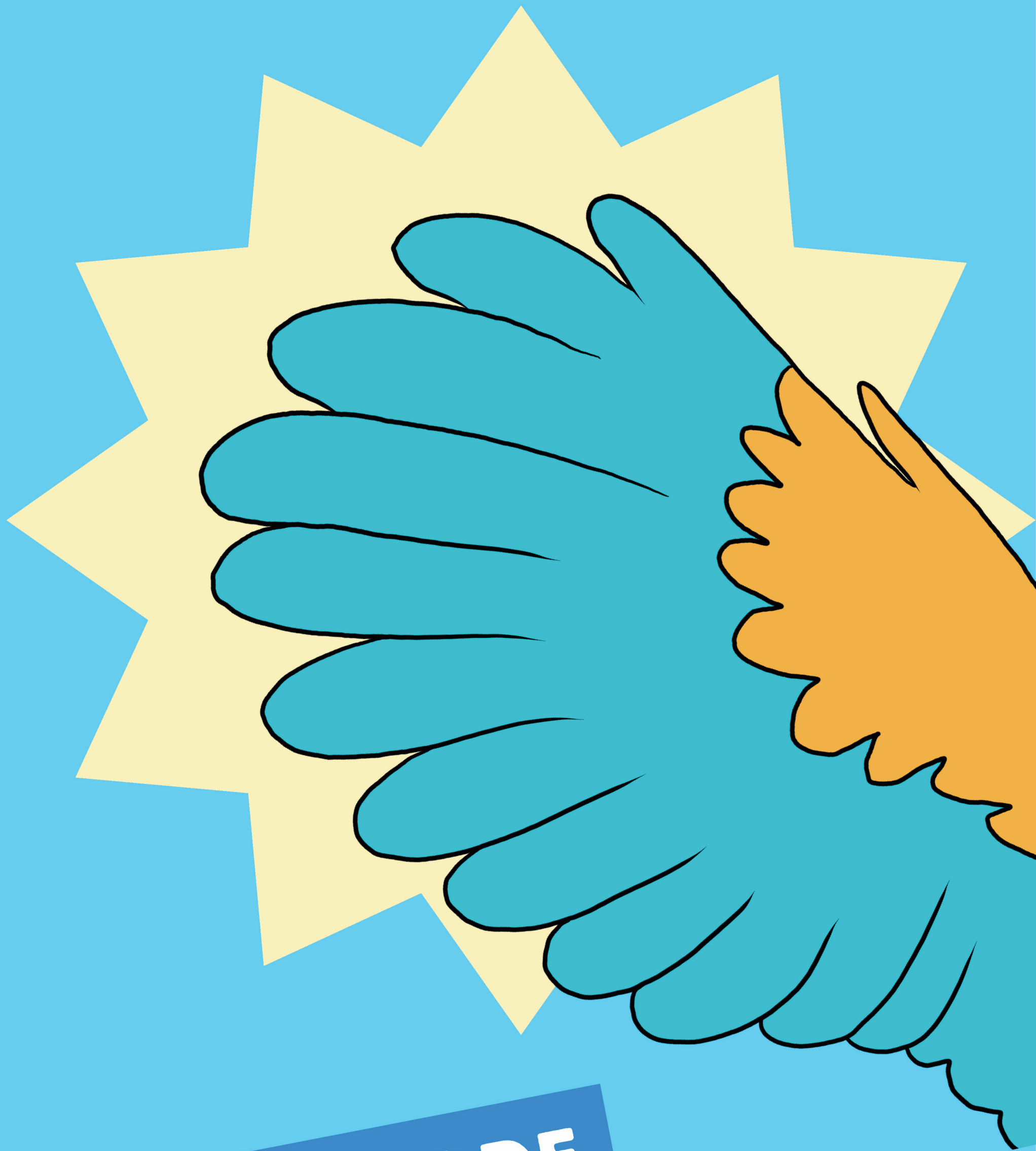
QUEL TALENT!

TU GÈRES !



RESPECT !





**T'ES EN MODE
LÉGENDE !**